

JICAR 2024

MÁLAGA, 28 Y 29 DE NOVIEMBRE DE 2024



V JORNADAS INTERNACIONALES DE CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE RODILLA PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR

www.jicar2024.com

 **vithas**
Servicio de COT

 **CE**
CLÍNICA ESPEJO

Con el auspicio de
With the patronage of



ISAKOS
APPROVED
COURSE



SETRADE
SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE TRAUMATOLOGÍA
DEL DEPORTE



Solicitada validación Fenin

JOIN ISAKOS



Unparalleled opportunities to boost your career and professional network!

Member Benefits include:

- International Networking & Global Perspective
- Discounted Congress & Meeting Registration
- Journal of ISAKOS Submissions - APC discount for members
- Global Link: ISAKOS Online Education Portal Access
- 4,000+ media items available! Including the ISAKOS Webinar Collection
- ISAKOS Newsletter Subscription
- ISAKOS Global Link Spotlight eNewsletter - personalized, curated content sent to your inbox
- Weekly ISAKOS Digital Digest news brief
- Online subscription to the Arthroscopy journal
- Premium OrthoEvidence Access
- ISAKOS Research Grant Opportunities (Active Members)
- ISAKOS Publications and Books Access
- ISAKOS Virtual Courses & Surgical Skills Workshops
- Complimentary Patellofemoral Foundation Membership & Masters Course
- ISAKOS Society App and Anatomical Forum Access
- Teaching Centers and Approved Courses Opportunities
- Serve on ISAKOS Committees (Active Members)
- ISAKOS Membership Directory Access

+ FREE Resident, Fellow & Medical Student Membership



Apply at isakos.com/membership



Presentación

Queridos amigos y colegas.

En nombre del Comité Organizador, quiero presentaros y daros la bienvenida a las V Jornadas Internacionales de Cirugía Artroscópica de Rodilla (JICAR 2024), que tendrán lugar en Málaga los días 28 y 29 de noviembre de 2024.

El lugar de celebración será las instalaciones del Real Club Mediterráneo, un club con 150 años de historia y con una ubicación privilegiada junto al moderno puerto de Málaga y muy cerca del Centro Histórico de nuestra ciudad.

En cuanto al contenido científico de la reunión, como siempre, se tratará con especial interés la patología meniscoligamentosa de la rodilla, aunque en esta ocasión nos ha parecido interesante abordar un tema de tanta actualidad como el de las osteotomías de rodilla. Además, con el objeto de dar un sentido práctico, tras cada sesión, dedicaremos una mesa a Casos Clínicos que podrán ser aportados y presentados por los ponentes o por los propios congresistas (siempre que se solicite previamente y reúnan unos requisitos imprescindibles) lo que hará que las Jornadas sean mucho más participativas.

Tenemos ya confirmada la participación de un plantel de ponentes, tanto nacionales como internacionales, que nos aseguran un nivel científico de la más alta calidad y actualidad.

Como ya es conocido, la ciudad de Málaga ofrece unas posibilidades culturales y de ocio que la hacen especialmente atractiva para complementar las actividades científicas del Congreso y los días cercanos al mismo.

Por todo ello, desde el Comité Organizador os esperamos en Málaga la última semana de noviembre. Hasta entonces, recibid un afectuoso saludo.

Alejandro Espejo Baena

Director
JICAR 2024

Organiza

Servicio de COT Hospital Vithas Málaga
Clínica Espejo

Comité Organizador

Presidente:

Dr. Alejandro Espejo Baena

Vocales:

Dr. Alejandro Espejo Reina

Dr. Maximiano Lombardo Torre

Dr. Enrique Sevillano Pérez

Dr. Miguel Verdejo Parrilla

Moderadores y Ponentes



Dr. Juan Ayala
(Madrid)



Dr. Alejandro Espejo Baena
(Málaga)



Dr. Alejandro Espejo Reina
(Málaga)



Dr. Diego García Germán
(Madrid)



Dr. Sergio González
(Vitoria)



Dr. Mirko Herbort
(Alemania)



Dr. Kristian Kley
(Alemania)



Dr. Manuel Leyes
(Madrid)



Dr. Maximiano Lombardo
(Málaga)



Dr. Vipul I. Mandalia
(Reino Unido)



Dr. José Luis Martín Alguacil
(Granada)



Dr. Juan Carlos Monllau
(Barcelona)



Dr. Francisco Montilla
(Sevilla)



Dr. Nestor Moreno
(Las Palmas)



Dr. Jaime Oraa
(Vitoria)



Dr. Dragos Popescu
(Barcelona)



Dr. Iván Sáenz
(Barcelona)



Dra. Mariona Sáez Santacreu
(Barcelona)



Dr. José Miguel Serrano
(Málaga)



Dr. Enrique Sevillano
(Málaga)



Dr. Ricardo Varatojo
(Portugal)



Dr. Miguel Verdejo
(Málaga)



Dr. Manuel Vides
(Málaga)



Dr. Silvio Villaescusa
(Madrid)

PROGRAMA PRELIMINAR

Jueves 28 de noviembre

08:00 Entrega de documentación

08:20 Bienvenida y apertura
A. Espejo

1. MENISCOS

Moderador:

08:30 Lo que rodea a la lesión meniscal

Diagnóstico. Tratamiento conservador. Indicaciones actuales de reparación meniscal. Consejo ESSKA sobre rehabilitación en cirugía meniscal.

Ponente

09:30 Lesiones perimeniscales

Perspectivas anatómicas de la periferia meniscal. Lesiones de la rampa. Extrusión meniscal.

Ponente

10:30 Pausa café y visita a exposición comercial

11:00 Lesiones complejas

Raíces posteriores. Raíces anteriores. Roturas radiales. Quistes parameniscales.

Ponente

12:00 Síndrome postmeniscectomía

¿Siempre trasplante? ¿Qué fue de los sustitutos meniscales? Descarga mecánica de la articulación. Reconstrucción meniscal con semitendinoso.

Ponente

13:00 Casos clínicos

14:00 Comida de trabajo

2. LIGAMENTOS 1

Moderador:

- 15:00 Biología
Reparación, mantenimiento remanente, roturas parciales y estímulos.
Ponente
- 16:00 Niños
¿Los operamos? ¿Da igual la edad? Mi técnica.
Ponente
- 17:00 Plastia primaria: Mi técnica preferida
H-T-H. Isquiotibiales. Cuádriceps. Problemas intraoperatorios.
¿Qué hago?
Ponente
- 18:00 Casos clínicos
- 19:00 Fin de la jornada

3. OSTEOTOMÍAS

Moderador:

08:00 Indicaciones y límites

¿A quién hacer una osteotomía? ¿Importa la edad? ¿Hay un límite según el grado de deformidad? ¿Según el grado de artrosis? Planificación preoperatoria. PSI (ventajas y limitaciones).

Ponente

9:30 Osteotomías desrotativas

Femoral proximal. Femoral distal. Tibial proximal. Tibial distal.

Ponente

10:30 Pausa café y visita a exposición comercial

11:00 Osteotomía y algo más

Valguizante + plastia LCA. Osteotomía y trasplante meniscal.

Ponente

12:00 Control de la pendiente tibial

Supratuberositaria. Infratuberositaria. La pendiente tibial aumentada + varo.

Ponente

13:00 Casos clínicos y detalles técnicos

14:00 Comida de trabajo

4. LIGAMENTOS 2

Moderador:

15:00 Revisión LCA

Inestabilidad medial como causa de fracaso. Planificación del rescate.
Pendiente tibial. Refuerzo extraarticular.

Ponente

16:00 Después de la cirugía

Inhibición artrogénica. Crio-presoterapia. Protocolo de rehabilitación.
Restricción flujo sanguíneo.

Ponente

17:00 Papel de las estructuras anterolaterales y anteromediales

Anatomía. Biomecánica. Técnicas quirúrgicas.

Ponente

18:00 Clausura de las Jornadas

A. Espejo

Información General

Inscripción

Cuota de inscripción

485 €

La cuota de inscripción incluye: asistencia a las sesiones científicas, documentación de las jornadas, diploma de asistencia, almuerzo de trabajo, cena de clausura, cafés e IVA.

Sede

Real Club Mediterráneo

Muelle de Levante
P.º de la Farola, 18, S/N
29016 Málaga
Telf: 952 22 63 00



Secretaría Técnica

López Garrido Viajes y Congresos (V. Villarreal)

Avda. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo
29630 Benalmádena. Málaga
Teléfono: +34 952 44 55 86
congresos@viajesvillarreal.com

Entrega de Documentación

Se podrá recoger la documentación el jueves 28 de noviembre a partir de las 08:00 horas en la Secretaría General instalada en el hall de entrada.

Audiovisuales

Deberán entregar sus trabajos en la Secretaría de Audiovisuales, como mínimo una hora antes del comienzo de la sesión. El formato permitido es PowerPoint y si incluye algún video se admitirán los formatos MPEG1, MPEG2, wmv o avi. Los trabajos serán enviados desde la secretaría al atril a través de la red.

Idioma Oficial

El idioma oficial de las Jornadas será el castellano.

Distintivos Acreditativos

Congresista	
Moderador	
Ponente	
Expositor	

Uso de Teléfonos Móviles

La utilización de teléfonos móviles no está permitida en la sala durante las sesiones. Por favor les rogamos los desconecten para no molestar al resto de los asistentes.

Hotel Recomendado

Hotel MS Maestranza

Av. de Cánovas del Castillo, 1 29016 Málaga

Alojamiento

Habitación DUI / *Single Room*: **151 €**
Habitación Doble / *Double Room*: **168 €**



* La reserva de alojamiento está sujeta a plazas limitadas. Una vez se complete el cupo, la tarifa podrá sufrir cambios y deberá ser confirmada según disponibilidad del hotel.

Exposición Comercial

Empresas Colaboradoras

Empresas que han colaborado hasta el

Agradecimientos

El comité organizador agradece a todas las empresas participantes la colaboración prestada para el desarrollo y éxito de estas jornadas.



Secretaría Técnica

López Garrido Viajes y Congresos (V. Villarreal)

Av. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo

29630 Benalmádena, Málaga. España

Tel: +34 952 44 55 86

Email: congresos@viajesvillarreal.com